

## MEDIENMITTEILUNG

22. Juni 2011

### **Themenplatz Churer Fest 2011: Arcas – Graubünden bewegt**

**Auf dem Arcas dreht sich am diesjährigen Churer Fest vom 19. bis 21. August alles um regelmässige Bewegung und ausgewogene Ernährung in Graubünden. Sportsgeist kann tagsüber in spielerischen Wettkämpfen und Workshops bewiesen werden, aber auch die Live-Konzerte und Shows am Abend werden das Churer Fest bewegen. Den kulinarischen Treibstoff für Höchstleistungen liefert René Schudel, bekannt aus der Kochshow Funky Kitchen Club.**

Der Ski- und Snowboardclub Rätia Chur sowie der Volleyballclub Chur sind die gastgebenden Vereine auf dem Arcas. In Zusammenarbeit mit dem kantonalen Programm *graubünden bewegt* wird den Festbesuchern aller Altersklassen ein unkonventionelles Rahmenprogramm in einer spielerischen und bewegten Ambiente angeboten. Ein detaillierter Programmflyer wird den Überblick vereinfachen.

#### **Spielerisch-sportliche Herausforderungen**

Im «Freestyle Parcours» ist Koordination gefragt, vor allem aber keine Scheu vor Hindernissen wie Bobby Cars oder Kippstangen. Actiongeladene Grossspiele aus der ganzen Welt stehen im «Spiel dich fit»-Park unter professioneller Anleitung bereit. Einzelne Spiele erfordern Treffsicherheit, andere taktisches Können. In den «Sport Stacking»-Workshops wird die Zusammenarbeit der beiden Hirnhälften aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt.

Im Fokus der bewegten Programmpunkte steht klar der Spass. In diesem Sinne erwartet die Festbesucher auch die Herausforderung «Schlag den Star», wo sie sich mit Bündner Sportprominenz messen können. Durch einen hohen Spassfaktor Kultstatus erreicht hat Zumba Fitness – eine Verschmelzung von Tanz und Fitness zu heissen Latino-Rhythmen. Die «Zumba Workshops» bieten eine ideale Gelegenheit, die Fitness-Sensation in einem Schnupperkurs auf dem Arcas kennenzulernen.

#### **Bewegtes Abendprogramm**

Am Freitag und am Samstag Abend sorgen die «Zumba Shows» auf der Hauptbühne für Bewegung und spannen den Bogen zum musikalischen Programm. Der Bündner Italo-Rapper Cigi und Produzent Lou Geniuz werden die «Zumba Shows» begleiten. Mit Hampa & the Charmes, NoNames, Freeze und den Rock-Urgesteinen May Day steht die Hauptbühne ganz im Zeichen des bündnerischen Musikschaffens.

#### **Bündner Soul Food von und mit René Schudel**

Zu einem aktiven Lebensstil gehört auch eine ausgewogene Ernährung. Sternekoch René Schudel hat die Herausforderung angenommen, exklusiv für das Churer Fest vier «Bündner Soul Food»-Gerichte zu kreieren, die mit der Infrastruktur vor Ort zubereitet werden können. Als besonderes Highlight wird der erfolgreiche TV-Koch am Sonntag persönlich auf dem Arcas kochen und den Festbesuchern einen Einblick in die gesunde Küche geben.

### ***graubünden bewegt* – bewegt Graubünden**

Mit dem Programm *graubünden bewegt* reagiert der Kanton in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz auf die Zunahme an übergewichtigen Kindern und Jugendlichen. Kinder und Jugendliche brauchen eine Umgebung, in der sie sich viel bewegen und austoben können. Ebenso brauchen sie frische und abwechslungsreiche Mahlzeiten, die sie gemeinsam mit der Familie oder mit anderen vertrauten Personen einnehmen. Das Programm *graubünden bewegt* hilft mit, ein solches Umfeld zu fördern.

Gemeinsam mit Gemeinden, Kindergärten, Schulen und Fachpersonen werden Projekte umgesetzt, die Rahmenbedingungen für ein gesundes Körpergewicht fördern. Der Auftritt am diesjährigen Churerfest ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit und soll dazu beitragen, die Bevölkerung zur Nutzung der Spiel- und Bewegungsräume sowie Sportangebote zu motivieren.

Weitere Informationen unter: [www.graubuenden-bewegt.ch](http://www.graubuenden-bewegt.ch)

### **Kontakt Platzverantwortlicher**

Ski- und Snowboardclub Rätia Chur  
Daniel Ruckstuhl  
Via Quadras 13  
CH-7013 Domat/Ems  
T +41 (0)79 419 03 01  
[ruckstuhl-joos@bluewin.ch](mailto:ruckstuhl-joos@bluewin.ch)

### **Kontakt *graubünden bewegt***

Gesundheitsamt Graubünden  
Denise Rudin Philipp  
Planaterrastrasse 16  
CH-7001 Chur  
T +41 (0)81 257 25 18  
M +41 (0)78 746 42 20  
[denise.rudin@san.gr.ch](mailto:denise.rudin@san.gr.ch)

### **Kontakt Projektmanagement**

08EINS – Agentur für Marketing mit Kultur.  
Anita Willi  
Kornplatz 12  
CH-7000 Chur  
T +41 (0)81 250 6 081  
[anita.willi@08eins.ch](mailto:anita.willi@08eins.ch)